

Einladung zum kostenlosen Online-Seminar Long Covid und ME/CFS bei Kindern und Jugendlichen

Der Verein UN:LOCKJU – Verein für Sichtbarkeit von an Long Covid und ME/CFS erkrankten Kindern und Jugendlichen in OÖ - lädt herzlich zu einer kostenlosen Online-Schulung mit Schwerpunkt Sensibilisierung und Aufklärung zu Long Covid und ME/CFS bei Kindern und Jugendlichen ein.

Die Veranstaltung richtet sich an **Fachkräfte und Bezugspersonen**, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten oder diese begleiten.

Das Seminar wird im Rahmen einer Projektförderung über den Dachverband der Selbsthilfegruppen in Oberösterreich finanziert und ist für die Teilnehmenden kostenlos.

Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



Folgende Inhalte erwarten Sie:

- Sensibilisierung und Wissensvermittlung zu Long Covid und ME/CFS bei Kindern und Jugendlichen
- Erkennen typischer Leitsymptome, insbesondere Post-Exertional Malaise (PEM)
- Abgrenzung zu psychischen Erkrankungen
- Grundlagen von Pacing als Schutz- und Unterstützungsstrategie
- Praktische Tipps zur Begleitung betroffener Kinder und Jugendlicher
- Raum für Fragen, Austausch und Diskussion

Referent*innen

MSc Anna Schwediauer

Klinische Psychologin

Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

MMag. DDr. Markus Gole

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe

Spezialisierung auf ME/CFS

Termine (inhaltlich gleichwertig, Auswahl eines Termins)

- Freitag, 13. März 2026 – 9:00 bis 12:00 Uhr
- Mittwoch, 6. Mai 2026 – 16:00 bis 19:00 Uhr

Bei Interesse an Vertiefung und Intervention ist für Herbst 2026 ein aufbauendes Modul geplant.
Das genaue Datum wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Organisatorisches: Online-Seminar (Der Zoom-Link wird wenige Tage vor der Veranstaltung übermittelt).

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin an.

Teilnahmebestätigung: Im Anschluss an das Seminar wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen fachlichen Austausch.



Anmelde Link:

bit.ly/4q69mcw

Mit freundlichen Grüßen

UN:LOCKJU